



## Länderinfos Costa Rica



Amtlicher Staatsname:

Republik Costa Rica /  
República de Costa Rica

Hauptstadt & Regierungssitz:

San José

Amtssprache:

Spanisch

Staatsform:

präsidentielle Republik

Unabhängigkeit:

15. September 1821

Nationalfeiertag:

15.09.

Fläche:

51.100 km<sup>2</sup>

Entfernung:

San José - Frankfurt: 9.352 km

Einwohnerzahl:

5 Mio.

Bevölkerungsdichte:

98 Einwohner pro km<sup>2</sup>

Internet-Kennung:

.cr

Telefonvorwahl:

506

Währung:

Colón (1 CRC = 100 Céntimos)

Zeitdifferenz:

MEZ - 7 Stunden / MESZ - 8 Stunden





## **Reiseinfos**

### **Ein- und Ausreise**

#### **Einreisebestimmungen**

Deutsche, Schweizer und Österreicher benötigen für die Einreise nach Costa Rica einen gültigen Reisepass, der noch mindestens sechs Monate über das geplante Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum ist für einen Aufenthalt von bis zu 90 Tagen in Costa Rica nicht erforderlich. Bei der Einreise erhalten Reisende eine Aufenthaltsgenehmigung, die für diesen Zeitraum gültig ist. Es ist ratsam, eine Kopie des Reisepasses und der Flugtickets mit sich zu führen.

#### **Einfuhr- und Ausfuhrbestimmungen**

Bei der Einreise nach Costa Rica gibt es bestimmte Einfuhrbeschränkungen zu beachten. Reisende dürfen unter anderem keine frischen Lebensmittel, Pflanzen oder tierischen Produkte einführen. Auch Drogen, Waffen und gefährdete Tier- und Pflanzenarten sind strengstens verboten. Es wird empfohlen, sich vor der Reise über die aktuellen Einfuhrbestimmungen zu informieren, um unangenehme Überraschungen zu vermeiden.

#### **Airlines & Flughäfen**

Es gibt mehrere internationale Flughäfen in Costa Rica, die von verschiedenen Fluggesellschaften angeflogen werden. Der Juan Santamaria International Airport in der Hauptstadt San José ist der größte und verkehrsreichste Flughafen des Landes. Weitere wichtige Flughäfen sind der Daniel Oduber Quirós International Airport in Liberia und der Tobias Bolaños International Airport in San José. Beliebte Fluggesellschaften, die Costa Rica anfliegen, sind unter anderem Lufthansa, Swiss, Austrian Airlines, Condor und TUIfly.

#### **Gepäckbestimmungen**

Die Gepäckbestimmungen können je nach Fluggesellschaft variieren. In der Regel erlauben die meisten Airlines ein Freigepäckstück mit einem Gewicht von bis zu 23 kg für Economy Class Passagiere. Handgepäck ist in der Regel auf ein Gewicht von 7-10 kg begrenzt. Es ist ratsam, sich vor der Reise bei der gebuchten Fluggesellschaft über die genauen Gepäckbestimmungen zu informieren, um zusätzliche Gebühren oder Probleme beim Check-in zu vermeiden.



### **Flughafengebühren & -steuern:**

Bei der Abreise aus Costa Rica müssen Reisende eine Flughafengebühr entrichten. Diese Gebühr beträgt derzeit ca. \$29 USD pro Person und kann oft direkt am Flughafen in bar oder per Kreditkarte bezahlt werden. Einige Fluggesellschaften haben die Flughafengebühr bereits in den Ticketpreis inkludiert, es ist jedoch ratsam, dies im Voraus zu überprüfen, um Missverständnisse zu vermeiden.

Bitte beachte, dass sich Einreise- und Zollbestimmungen ändern können. Es ist daher immer ratsam, sich vor der Reise bei den entsprechenden Behörden oder der Botschaft von Costa Rica über die aktuellen Bestimmungen zu informieren.

### **Mitnahmeempfehlungen für Costa Rica**

**Reisedokumente:** Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren Reisepass, Ihre Aufenthaltsgenehmigung und eventuell erforderliche Visa griffbereit haben. Machen Sie vor der Abreise Kopien dieser Dokumente und bewahren Sie sie an einem sicheren Ort auf.

**Medikamente und Gesundheitszubehör:** Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, sollten Sie ausreichend Vorrat für die gesamte Reisedauer mitnehmen. Es ist auch ratsam, eine Reiseapotheke mit den grundlegenden Medikamenten und Verbandsmaterialien dabei zu haben. Informieren Sie sich vor der Reise über empfohlene Impfungen für Costa Rica und sorgen Sie gegebenenfalls für den entsprechenden Impfschutz.

**Kleidung und Schuhe:** Costa Rica bietet eine Vielzahl von Outdoor-Aktivitäten und Naturschönheiten. Packen Sie leichte, atmungsaktive Kleidung ein, die für das warme und oft feuchte Klima geeignet ist. Denken Sie an Badebekleidung für Strände und Wasserfälle. Vergessen Sie nicht, bequeme Wanderschuhe oder Sportschuhe mitzunehmen, da Sie wahrscheinlich viel unterwegs sein werden.

**Sonnenschutzmittel und Insektenschutzmittel:** Aufgrund der tropischen Lage Costas Ricas ist es wichtig, sich vor der Sonne zu schützen. Packen Sie Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor ein und tragen Sie es regelmäßig auf. Ebenso wichtig ist ein wirksames Insektenschutzmittel, um sich vor Moskitos und anderen Insektenstichen zu schützen.

**Elektronik und Adapter:** Vergewissern Sie sich, dass Sie den richtigen Adapter für die Steckdosen in Costa Rica haben, falls Sie elektronische Geräte mitnehmen möchten. Die Spannung beträgt in der Regel 110-120 Volt.

**Reiseführer und Karten:** Ein Reiseführer oder eine Karte von Costa Rica kann sehr nützlich sein, um sich in dem Land zurechtzufinden und die besten Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten zu entdecken. Informieren Sie sich im Voraus über die Regionen, die Sie besuchen möchten, und planen Sie entsprechend.

**Bargeld und Kreditkarten:** Obwohl in Costa Rica Kreditkarten weit verbreitet sind, ist es ratsam, auch etwas Bargeld mitzunehmen, insbesondere für kleinere Geschäfte oder abgelegene Gegenden, in denen möglicherweise keine Kartenzahlung akzeptiert wird. Achten Sie darauf, Geld sicher aufzubewahren und verwenden Sie möglichst Geldautomaten in Banken oder sicheren Einrichtungen.

## Reise-Impfungen für Costa Rica & Gesundheitstipps

### Reise-Impfungen

Informieren Sie sich vor der Reise über empfohlene Impfungen für Costa Rica und sorgen Sie gegebenenfalls für den entsprechenden Impfschutz. Einige der empfohlenen Impfungen für Costa Rica sind:

**Hepatitis A und B:** Es wird empfohlen, sich gegen Hepatitis A und B impfen zu lassen, da diese Krankheiten durch verunreinigtes Wasser oder Lebensmittel übertragen werden können.

**Typhus:** Eine Typhus-Impfung wird empfohlen, insbesondere wenn Sie in abgelegenen Gebieten unter einfachen hygienischen Bedingungen reisen.

**Tetanus:** Überprüfen Sie Ihren Impfstatus für Tetanus und aktualisieren Sie ihn gegebenenfalls.

**Tollwut:** Wenn Sie längere Zeit in der Natur oder in ländlichen Gebieten verbringen, kann eine Tollwut-Impfung empfohlen werden.

Es ist wichtig, dass Sie sich rechtzeitig vor der Reise von einem Arzt oder in einem Reisemedizinischen Zentrum beraten lassen, um die aktuellen Empfehlungen für Impfungen und andere gesundheitliche Vorsorgemaßnahmen zu erhalten.

### Gesundheitstipps

**Trinkwasser:** Trinken Sie nur Wasser aus versiegelten Flaschen oder abgekochtes Wasser. Vermeiden Sie Leitungswasser und Eiswürfel in Getränken, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob das Wasser sicher ist.

**Nahrungsmittelhygiene:** Achten Sie auf gute Hygienepraktiken beim Essen. Essen Sie gut gekochte Speisen und vermeiden Sie rohe oder ungeschälte Früchte und Gemüse, wenn Sie nicht sicher sind, ob sie ordnungsgemäß gewaschen wurden.

**Insektenschutz:** Verwenden Sie ein wirksames Insektenschutzmittel, um sich vor Mückenstichen und möglichen Infektionen wie Dengue-Fieber, Zika-Virus und Malaria zu schützen. Tragen Sie auch angemessene Kleidung, um die Exposition gegenüber Insekten zu minimieren.

**Sonnenschutz:** Aufgrund der tropischen Lage Costa Ricas ist es wichtig, sich vor der Sonne zu schützen. Tragen Sie Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor auf und tragen Sie eine Kopfbedeckung sowie Sonnenbrille, um sich vor Sonnenbrand und Sonnenstich zu schützen.

**Notfallapotheke:** Stellen Sie sicher, dass Sie eine Reiseapotheke mit den grundlegenden Medikamenten und Verbandsmaterialien mitführen. Vergessen Sie nicht, Ihre persönlichen Medikamente in ausreichender Menge für die gesamte Reisedauer mitzunehmen.

Bitte beachten Sie, dass dies nur allgemeine Informationen sind und es wichtig ist, sich vor der Reise von einem Arzt oder einer medizinischen Fachkraft beraten zu lassen, um Ihre individuellen gesundheitlichen Bedürfnisse und Vorsorgemaßnahmen zu besprechen.

## **Rund ums Geld**

Die Währung in Costa Rica ist der Costa-Rica-Colón (CRC). Es ist ratsam, etwas Bargeld in Landeswährung mitzuführen, insbesondere für kleinere Geschäfte, Märkte oder abgelegene Gebiete, in denen möglicherweise keine Kartenzahlung akzeptiert wird. Geldautomaten sind in den meisten Städten und Touristengebieten weit verbreitet und akzeptieren in der Regel internationale Kreditkarten. Es ist jedoch ratsam, sich vorab über etwaige Gebühren zu informieren, die von Ihrer Bank oder Kreditkartengesellschaft für Auslandsabhebungen erhoben werden könnten.

## **Trinkgelder**

In Costa Rica ist es üblich, Trinkgelder zu geben. In Restaurants wird in der Regel eine Servicegebühr von 10% auf die Rechnung aufgeschlagen, aber es ist üblich, zusätzliches Trinkgeld zu geben, insbesondere wenn der Service gut war. Eine angemessene Trinkgeldhöhe liegt normalerweise zwischen 5% und 10% des Rechnungsbetrags. In Hotels können Sie dem Hotelpersonal, wie zum Beispiel den Kellnern, Zimmerservice oder Reinigungskräften, ebenfalls Trinkgeld geben.

## **Kosten und Extraausgaben**

Reisekosten in Costa Rica können je nach persönlichem Reiestil und Budget variieren. Hier sind einige durchschnittliche Preise für bestimmte Genussmittel und Dienstleistungen in Costa Rica:

### **Mahlzeiten**

**Günstiges Restaurant:** Eine Mahlzeit in einem einfachen Restaurant oder einer Straßenküche kann etwa 5-10 USD kosten.

**Mittelklasse-Restaurant:** Eine Mahlzeit in einem durchschnittlichen Restaurant liegt in der Regel zwischen 10-20 USD pro Person.

Hochwertiges Restaurant: In gehobenen Restaurants können die Preise pro Person 20 USD und mehr betragen.

#### **Getränke:**

Wasser: Eine Flasche Wasser (0,5 Liter) kostet etwa 1-2 USD.

Softdrinks: Softdrinks kosten in Restaurants und Geschäften ungefähr 1-2 USD.

Alkoholische Getränke: Die Preise für Bier und Wein variieren, aber ein Bier in einer Bar oder einem Restaurant kann zwischen 2-5 USD kosten. Cocktails können 5 USD und mehr kosten.

#### **Einkaufen & Souvenirs**

Costa Rica bietet eine Vielzahl von Einkaufsmöglichkeiten, von belebten Märkten bis hin zu modernen Einkaufszentren. Einige der beliebten Souvenirs und Artikel, die Sie in Costa Rica finden können, sind handgemachte Kunsthandwerksprodukte, Kaffee, Schokolade, tropische Früchte, Keramik, Schmuck und lokale Kleidung. Vergewissern Sie sich, dass Sie Ihre Einkäufe bei vertrauenswürdigen Händlern tätigen, um qualitativ hochwertige Produkte zu erhalten. Verhandeln Sie gegebenenfalls über den Preis, insbesondere auf Märkten.

Denken Sie daran, bei Einkäufen die landesspezifischen Einfuhrbestimmungen und Zollvorschriften zu beachten, insbesondere wenn es um den Export von geschützten Pflanzen, Tieren oder Produkten aus Tieren wie Korallen oder Schildkrötenpanzern geht.

#### **Unterwegs in Costa Rica - Transportmittel**

##### **Bus & Bahn**

Der öffentliche Busverkehr ist eine beliebte und kostengünstige Möglichkeit, um innerhalb Costas Ricas zu reisen. Das Busnetzwerk ist gut entwickelt und verbindet verschiedene Städte und Regionen im Land. Die Busse sind in der Regel komfortabel und klimatisiert. Die Fahrpreise variieren je nach Entfernung, aber sie sind in der Regel erschwinglich. Es gibt auch einige Zugverbindungen in Costa Rica, obwohl das Schienennetz begrenzt ist. Überprüfen Sie die Fahrpläne und informieren Sie sich über die jeweiligen Bus- und Zuggesellschaften für aktuelle Informationen.

##### **Mietwagen**

Das Mieten eines Autos kann eine gute Option sein, um flexibel durch Costa Rica zu reisen. Es gibt eine Vielzahl von Autovermietungen, die in den größeren Städten und an Flughäfen verfügbar sind. Beachten Sie jedoch, dass das Fahren in Costa Rica gewisse Herausforderungen mit sich bringen kann, insbesondere auf den Landstraßen und in den Bergen. Stellen Sie sicher,

dass Sie eine geeignete Versicherung abschließen und sich mit den Verkehrsregeln vertraut machen. Es gibt auch einige Straßenmautgebühren, die während der Fahrt anfallen können.

## **Taxi**

Taxis sind in den meisten Städten und touristischen Gebieten in Costa Rica leicht verfügbar. Es gibt offizielle Taxis mit Taxametern, die zuverlässig und sicher sind. Achten Sie darauf, dass der Taxameter eingeschaltet ist oder vereinbaren Sie vor der Fahrt einen Festpreis. In einigen ländlichen Gebieten oder abgelegenen Regionen kann es vorkommen, dass Taxis nicht mit Taxametern ausgestattet sind. In solchen Fällen sollten Sie den Preis im Voraus aushandeln.

## **Inlandsflüge**

Für längere Strecken oder wenn Sie bestimmte entlegene Gebiete erreichen möchten, kann das Fliegen innerhalb von Costa Rica eine praktische Option sein. Es gibt Inlandsflüge, die von verschiedenen Fluggesellschaften angeboten werden und Sie schnell und bequem zu verschiedenen Zielen im Land bringen können. Beachten Sie jedoch, dass Inlandsflüge zusätzliche Kosten verursachen können und dass es wichtig ist, im Voraus zu buchen, da die Flugplätze begrenzt sein können.

Bitte beachten Sie, dass die Verfügbarkeit, Kosten und Bedingungen für diese Transportmittel variieren können. Es wird empfohlen, sich im Voraus über aktuelle Informationen und Reisehinweise zu informieren, um die beste Transportmöglichkeit für Ihre Bedürfnisse auszuwählen.

## **Post, Telefon, Internet**

### **Post**

Der Postdienst in Costa Rica ist zuverlässig, jedoch kann die Zustellung von internationalen Briefen oder Paketen manchmal etwas Zeit in Anspruch nehmen. Es gibt Postämter in den meisten größeren Städten und touristischen Gebieten. Wenn Sie Postkarten oder Briefe verschicken möchten, können Sie diese in den entsprechenden Postämtern aufgeben. Beachten Sie, dass die Kosten für den Versand internationaler Post je nach Gewicht und Zielort variieren können.

### **Telefon**

**Mobilfunk:** Die Mobilfunkabdeckung in Costa Rica ist in den meisten Gebieten gut. Sie können eine lokale SIM-Karte kaufen oder sich bei Ihrem Mobilfunkanbieter nach Roaming-Optionen erkundigen. Beachten Sie, dass Roaming-Gebühren anfallen können, daher ist es ratsam, sich im Voraus über die genauen Kosten zu informieren.

**Öffentliche Telefone:** Öffentliche Telefone sind in einigen Bereichen verfügbar, insbesondere in größeren Städten und touristischen Gebieten. Sie können Telefonkarten an Kiosken oder in Postämtern kaufen, um diese Telefone zu nutzen.

## **Internet**

Die meisten Hotels, Restaurants, Cafés und öffentlichen Plätze in Costa Rica bieten kostenloses WLAN für ihre Gäste an. Die Qualität des Internetzugangs kann jedoch variieren, insbesondere in abgelegenen Gebieten. Es gibt auch Internetcafés in einigen Städten, in denen Sie Computer und Internetzugang gegen Gebühr nutzen können.

Es ist auch möglich, mobiles Internet in Costa Rica zu nutzen, indem Sie eine lokale SIM-Karte kaufen und sie in Ihrem Mobiltelefon verwenden. Dies ermöglicht Ihnen den Zugang zum Internet, wenn Sie unterwegs sind. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Gerät entsperrt ist und dass Sie die erforderlichen Datenpakete erwerben, um mobiles Internet zu nutzen. Für Notfälle und wichtige Anrufe können Sie die Vorwahl für internationale Anrufe (0032) und dann die entsprechende Länderkennzahl wählen.

Bitte beachten Sie, dass die Verfügbarkeit und Qualität von Telefon- und Internetdiensten je nach Standort und Anbieter variieren können. Es wird empfohlen, sich vor Ihrer Reise über Roaming-Optionen, Internetzugang und Telefonie zu informieren, um sicherzustellen, dass Sie mit Ihren Lieben in Kontakt bleiben können und über die benötigten Informationen verfügen.

## **Fotografieren & Video**

Costa Rica bietet eine atemberaubende Natur und eine vielfältige Tierwelt, weshalb das Fotografieren und Filmen während Ihrer Reise eine großartige Möglichkeit ist, Ihre Erinnerungen festzuhalten. Hier sind einige Informationen und Tipps zum Fotografieren und Filmen in Costa Rica:

**Kameraausrüstung:** Bringen Sie Ihre bevorzugte Kameraausrüstung mit, sei es eine digitale Spiegelreflexkamera, eine spiegellose Kamera oder sogar ein Smartphone mit guter Kameraqualität. Ein Weitwinkelobjektiv kann nützlich sein, um die beeindruckenden Landschaften Costa Ricas einzufangen, während ein Teleobjektiv Ihnen ermöglicht, Tiere aus der Ferne zu fotografieren. Vergessen Sie nicht, zusätzliche Speicherkarten und Batterien einzupacken, da Sie während Ihrer Ausflüge möglicherweise nicht immer die Möglichkeit haben, diese zu kaufen.

**Natur- und Tierfotografie:** Costa Rica ist bekannt für seine reiche Biodiversität und seine Nationalparks, in denen Sie eine Fülle von Tierarten und exotischen Pflanzen finden. Wenn Sie die Natur und Tiere fotografieren möchten, halten Sie Ihre Kamera immer bereit und seien Sie geduldig. Beachten Sie, dass es in einigen Naturschutzgebieten Regeln geben kann, die den Einsatz von Blitzlicht oder das Stören der Tiere einschränken. Respektieren Sie die Natur und folgen Sie den Anweisungen der Parkwächter oder Reiseführer.





**Landschaftsfotografie:** Costa Rica bietet eine beeindruckende Landschaft mit üppigen Regenwäldern, vulkanischen Bergen, Wasserfällen und traumhaften Stränden. Nutzen Sie die Gelegenheit, atemberaubende Landschaftsfotos zu machen. Achten Sie auf die richtige Belichtung, spielen Sie mit der Perspektive und experimentieren Sie mit verschiedenen Einstellungen, um die Schönheit der Umgebung einzufangen.

**Kulturelle Fotografie:** Neben der Natur hat Costa Rica auch eine faszinierende Kultur und lokale Gemeinschaften. Sie können das bunte Treiben der Märkte, traditionelle Feste oder das tägliche Leben der Einheimischen fotografieren. Achten Sie jedoch immer auf die Privatsphäre der Menschen und bitten Sie um Erlaubnis, bevor Sie jemanden fotografieren.

**Speicherung und Sicherung:** Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Fotos regelmäßig sichern, um das Risiko eines Datenverlusts zu minimieren. Sie können dies durch das Kopieren der Bilder auf eine externe Festplatte oder in die Cloud erreichen. Es ist auch empfehlenswert, Ihre Kameraausrüstung in einer sicheren und gut gepolsterten Tasche aufzubewahren, um Beschädigungen zu vermeiden.

Bitte beachten Sie, dass in einigen Gebieten möglicherweise zusätzliche Gebühren für das Fotografieren oder Filmen erhoben werden können. Informieren Sie sich im Voraus über etwaige Beschränkungen oder Genehmigungen, insbesondere in Naturschutzgebieten oder bei Aufnahmen von indigenen Gemeinschaften.

## **Stromversorgung**

Die Stromversorgung in Costa Rica beträgt 110-120 Volt AC bei einer Frequenz von 60 Hz. Die Steckdosen haben in der Regel zwei flache Stifte, ähnlich denen in den USA. Überprüfen Sie vor Ihrer Reise, ob Ihre elektronischen Geräte für die Verwendung in 110-120 Volt AC geeignet sind. Wenn nicht, benötigen Sie möglicherweise einen Spannungswandler, um die Spannung an Ihre Geräte anzupassen. Ein Adapter kann auch erforderlich sein, um Ihre Stecker in die Steckdosen in Costa Rica einzustecken.

Die Stromversorgung in Costa Rica ist im Allgemeinen zuverlässig, aber in einigen ländlichen Gebieten oder abgelegenen Regionen kann es zu Stromausfällen kommen. Stellen Sie sicher, dass Sie über geeignete Backup-Lösungen verfügen, z. B. eine Powerbank für Ihre elektronischen Geräte.

## **Sicherheit in Costa Rica**

Costa Rica gilt als ein relativ sicheres Reiseziel in Mittelamerika. Dennoch ist es wichtig, einige Sicherheitsvorkehrungen zu treffen, um Ihre Reise so angenehm und problemlos wie möglich zu gestalten.

Eine der grundlegendsten Vorsichtsmaßnahmen besteht darin, wachsam zu bleiben und auf Ihre persönlichen Gegenstände zu achten, insbesondere in belebten touristischen Gebieten

und öffentlichen Verkehrsmitteln. Taschendiebstähle können vorkommen, daher ist es ratsam, Wertsachen nicht offen zur Schau zu stellen und in geschlossenen Taschen nah am Körper zu tragen. Achten Sie auch auf Ihre Umgebung und seien Sie sensibel für verdächtige Aktivitäten.

Wenn es um Transport geht, empfiehlt es sich, vertrauenswürdige Optionen zu wählen. Offizielle Taxis und registrierte Verkehrsdienste sind in der Regel sicherer als informelle Transportmöglichkeiten. Achten Sie darauf, dass das Fahrzeug, in dem Sie fahren, sicher verschlossen ist, und bewahren Sie Wertgegenstände außer Sichtweite auf. Wenn Sie ein Auto mieten, stellen Sie sicher, dass es in gutem Zustand ist und dass Sie die Verkehrsregeln des Landes beachten.

Wenn Sie Nationalparks oder abgelegene Gebiete besuchen, ist es wichtig, sich über die Sicherheitsmaßnahmen und Richtlinien des Parks zu informieren. Bleiben Sie auf den markierten Wegen und folgen Sie den Anweisungen der Parkwächter oder Reiseführer. In einigen Nationalparks gibt es wilde Tiere, mit denen man vorsichtig umgehen sollte. Vermeiden Sie es, Tiere zu füttern oder anzulocken, da dies zu gefährlichen Situationen führen kann.

An den Stränden sollten Sie die Warnhinweise beachten und sich über mögliche Gefahren wie starke Strömungen informieren. Schwimmen Sie nur in zugelassenen Bereichen und beaufsichtigen Sie Kinder immer. Lassen Sie Ihre Wertsachen nicht unbeaufsichtigt am Strand und nehmen Sie nur das Nötigste mit.

Es ist ratsam, Kopien Ihrer Reisedokumente wie Reisepass, Ausweisdokumente und Flugtickets anzufertigen. Bewahren Sie die Originaldokumente sicher in Ihrem Hotel oder Ihrer Unterkunft auf und tragen Sie die Kopien bei sich. Es kann auch hilfreich sein, wichtige Informationen wie die Kontaktdaten Ihrer Botschaft oder Ihres Konsulats sowie wichtige Telefonnummern für den Notfall griffbereit zu haben.

## **Dos & Don'ts / Allg. Verhaltenstipps für Costa Rica**

### **Dos:**

- Respektieren Sie die lokale Kultur und Bräuche. Nehmen Sie sich die Zeit, um sich über die Kultur, Traditionen und Gebräuche des Landes zu informieren und zeigen Sie den Einheimischen Respekt.
- Genießen Sie die Natur, aber seien Sie verantwortungsbewusst. Costa Rica ist bekannt für seine beeindruckende Natur und Artenvielfalt. Unterstützen Sie den Naturschutz, indem Sie die Umwelt respektieren, keine Pflanzen oder Tiere stören und Ihren Müll ordnungsgemäß entsorgen.
- Probieren Sie die lokale Küche. Costa Rica bietet eine Vielzahl von köstlichen Gerichten und frischen Produkten. Probieren Sie typische Gerichte wie "Gallo Pinto" (Reis und Bohnen) oder frisches Obst und Säfte.

- Verhandeln Sie beim Einkaufen auf den Märkten. In vielen Märkten und kleinen Geschäften können Sie über den Preis verhandeln. Seien Sie jedoch fair und respektvoll gegenüber den Verkäufern.
- Nutzen Sie die Gelegenheit, Spanisch zu sprechen. Die Einheimischen freuen sich oft, wenn Sie einige Wörter oder Sätze auf Spanisch beherrschen. Selbst wenn Ihre Sprachkenntnisse begrenzt sind, zeigen Sie Interesse und versuchen Sie, sich mit den Einheimischen zu verständigen.

#### **Don'ts:**

- Nehmen Sie keine illegalen Substanzen mit. Der Besitz und der Konsum illegaler Drogen sind in Costa Rica strengstens verboten und können zu schweren strafrechtlichen Konsequenzen führen.
- Tragen Sie keine wertvollen Schmuckstücke oder teure Elektronikgeräte in belebten Gegenden zur Schau. Dies könnte Aufmerksamkeit erregen und potenzielle Diebe anziehen.
- Werfen Sie keinen Müll in die Natur. Achten Sie darauf, Ihren Müll ordnungsgemäß zu entsorgen und halten Sie die Umgebung sauber. Costa Rica legt großen Wert auf den Schutz der Umwelt, daher sollten Sie Ihren Teil dazu beitragen.
- Verlassen Sie nicht die ausgewiesenen Wege in Nationalparks und Naturschutzgebieten. Das Betreten von geschützten Bereichen kann nicht nur gefährlich sein, sondern auch die empfindliche Flora und Fauna beeinträchtigen.
- Gehen Sie respektvoll mit den Tieren um. Berühren Sie wilde Tiere nicht und versuchen Sie nicht, sie zu füttern oder zu stören. Respektieren Sie ihren natürlichen Lebensraum und beobachten Sie sie aus sicherer Entfernung.

## **Hotels und Unterkünfte in Costa Rica**

Costa Rica bietet eine Vielzahl von Unterkunftsmöglichkeiten, die den Bedürfnissen und Vorlieben verschiedener Reisender gerecht werden. Von luxuriösen Resorts bis hin zu charmanten Boutique-Hotels und gemütlichen Gästehäusern gibt es für jeden Geschmack und jedes Budget etwas Passendes.

In den beliebten Touristenregionen wie San José, Guanacaste, Manuel Antonio und La Fortuna finden Sie eine große Auswahl an Hotels. Hier können Sie zwischen internationalen Hotelketten, Boutique-Hotels und All-Inclusive-Resorts wählen. Diese Unterkünfte bieten oft Annehmlichkeiten wie Swimmingpools, Restaurants, Spas und Aktivitäten vor Ort.

Wenn Sie ein authentischeres Erlebnis suchen, können Sie auch in kleineren Gästehäusern, Bed & Breakfasts oder Eco-Lodges übernachten. Diese Unterkünfte sind oft familiär geführt und bieten einen persönlichen und einzigartigen Charme. Sie sind auch eine großartige Möglichkeit, die lokale Kultur näher kennenzulernen und mit den Einheimischen in Kontakt zu treten.



Eine weitere beliebte Unterkunftsoption in Costa Rica sind die sogenannten "Cabinas". Das sind einfache und erschwingliche Bungalows oder Ferienhäuser, die oft in Strandnähe oder in ländlichen Gegenden zu finden sind. Cabinas bieten in der Regel grundlegende Annehmlichkeiten wie Betten, Badezimmer und eine Küchenzeile.

Bei der Buchung Ihrer Unterkunft ist es ratsam, im Voraus zu planen, insbesondere während der Hochsaison, um sicherzustellen, dass Sie die gewünschte Unterkunft erhalten. Websites und Reiseplattformen wie Booking.com, Airbnb und TripAdvisor bieten eine große Auswahl an Unterkünften und ermöglichen es Ihnen, Preise zu vergleichen und Bewertungen anderer Reisender zu lesen.

Es ist auch wichtig, die Lage der Unterkunft zu berücksichtigen. Möchten Sie in der Nähe von Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten sein oder bevorzugen Sie eine ruhigere Umgebung? Berücksichtigen Sie auch die Transportmöglichkeiten, wenn Sie beabsichtigen, Ausflüge und Aktivitäten in der Umgebung zu unternehmen.

Costa Rica bietet eine breite Palette an Unterkünften für jeden Geschmack und jedes Budget. Egal, ob Sie nach Luxus, Naturerlebnissen oder einer authentischen Erfahrung suchen, Sie werden sicherlich eine passende Unterkunft finden, um Ihren Aufenthalt in Costa Rica unvergesslich zu machen.

## Reisewetter Costa Rica & (beste) Reisezeit

Costa Rica hat aufgrund seiner Lage in den Tropen ein ganzjährig warmes und feuchtes Klima. Das Land kann in zwei Hauptzeiten unterteilt werden: die Trockenzeit (verão) und die Regenzeit (inverno).

Die **Trockenzeit** erstreckt sich von Dezember bis April und ist eine beliebte Reisezeit für Touristen. In diesen Monaten gibt es weniger Niederschläge und die Temperaturen sind angenehm warm. Dies ist eine großartige Zeit, um die Strände zu besuchen, die Natur zu erkunden und Aktivitäten im Freien zu genießen. Beachten Sie jedoch, dass die Trockenzeit auch die Hochsaison ist, was bedeutet, dass die Preise für Unterkünfte und Aktivitäten höher sein können und einige beliebte Orte überfüllt sein können.

Die **Regenzeit** dauert von Mai bis November und bringt eine erhöhte Niederschlagsmenge mit sich. Die Regenzeit ist jedoch nicht durch kontinuierlichen und ständigen Regen gekennzeichnet, sondern eher durch kurze, heftige Regenschauer, die meist am Nachmittag auftreten. Die Landschaft wird während dieser Zeit besonders grün und die Natur blüht auf. Es gibt weniger Touristen und niedrigere Preise für Unterkünfte und Aktivitäten. Wenn Sie die Regenzeit besuchen, empfehlen sich Regenjacken, Moskitoschutz und eine flexible Reiseplanung, da Aktivitäten im Freien wetterabhängig sein können.

Die **beste Reisezeit** hängt von Ihren persönlichen Vorlieben und Aktivitäten ab. Wenn Sie das sonnige und trockene Wetter bevorzugen und Strandaktivitäten genießen möchten, sind die

Monate Dezember bis April ideal. Wenn Sie die Natur in ihrer vollen Pracht erleben möchten und bereit sind, gelegentliche Regenschauer zu akzeptieren, sind die Monate Mai bis November eine gute Wahl.

Die **Wassertemperaturen** in Costa Rica sind ganzjährig warm und angenehm. An der Pazifikküste beträgt die Wassertemperatur durchschnittlich 26-30 °C, während an der Karibikküste die Temperaturen zwischen 25-29 °C liegen. Dies macht Costa Rica zu einem idealen Ort für Aktivitäten wie Schwimmen, Tauchen und Surfen.

## Land & Leute

### Bevölkerung in Costa Rica

Costa Rica hat eine Bevölkerung von rund 5 Millionen Menschen. Die Mehrheit der Bevölkerung ist ethnisch mit europäischen, insbesondere spanischen, Wurzeln verbunden. Es gibt jedoch auch bedeutende Minderheiten von afrikanischer, indigener und asiatischer Abstammung. Die offizielle Amtssprache ist Spanisch.

Costa Rica hat eine reiche Vielfalt an indigenen Völkern, die etwa 2,5% der Gesamtbevölkerung des Landes ausmachen. Es gibt acht anerkannte indigene Gruppen in Costa Rica: die Bribri, Cabécar, Boruca, Ngäbe, Buglé, Huetar, Maleku und Teribe. Jede Gruppe hat ihre eigene Sprache, Traditionen, Bräuche und kulturelle Identität.

Die indigenen Völker Costa Ricas haben eine tiefe Verbindung zur Natur und eine reiche kulturelle Geschichte. Viele von ihnen leben in abgelegenen Gebieten, insbesondere in den Bergen und Wäldern des Landes. Einige indigene Gemeinschaften haben begonnen, Ökotourismus anzubieten, um ihre Kultur zu bewahren und den Besuchern die Möglichkeit zu geben, ihre Traditionen und Lebensweise kennenzulernen.

Es ist wichtig, den Respekt und die Würde der indigenen Völker zu wahren, wenn Sie mit ihnen in Kontakt kommen. Wenn Sie indigene Gemeinschaften besuchen, sollten Sie sich bewusst sein, dass sie ihre eigenen Regeln und Traditionen haben. Respektieren Sie ihre Privatsphäre und ihre kulturellen Gebräuche, und stellen Sie sicher, dass Sie die Erlaubnis haben, Fotos zu machen oder bestimmte Rituale zu beobachten.

Einige indigene Gemeinschaften bieten auch Kunsthandwerk, traditionelle Musik und Tanzvorführungen an. Der Kauf von handgefertigten Produkten kann dazu beitragen, die indigene Kultur zu unterstützen und den Menschen vor Ort eine nachhaltige Einkommensquelle zu bieten.

## **Sprache & Religion**

### **Sprache**

Die dominierende und offizielle Sprache in Costa Rica ist Spanisch. Spanisch wird von der überwiegenden Mehrheit der Bevölkerung als Muttersprache gesprochen und ist die primäre Sprache für Kommunikation, Bildung, Handel und öffentliche Angelegenheiten im Land.

Das Spanisch, das in Costa Rica gesprochen wird, hat einige lokale Besonderheiten und Dialektmerkmale. Dieser Dialekt wird oft als "*tico*" bezeichnet, nach dem Spitznamen für die Costa Ricaner. Der tico-Dialekt weist einige charakteristische Ausdrücke, Wortschatz und Betonungen auf, die ihn von anderen Varianten des Spanischen unterscheiden. Einige Wörter und Phrasen haben auch eine einzigartige Bedeutung in Costa Rica, die in anderen spanischsprachigen Ländern möglicherweise anders ist.

Costa Rica ist ein Land mit einer überwiegend christlichen Bevölkerung. Der römisch-katholische Glaube ist die vorherrschende Religion in Costa Rica und hat einen starken Einfluss auf die Kultur und das tägliche Leben der Menschen. Etwa 70% der Bevölkerung sind katholisch.

Der Katholizismus spielt eine bedeutende Rolle im religiösen und kulturellen Leben des Landes. Viele Costa Ricaner besuchen regelmäßig Gottesdienste, insbesondere an Feiertagen und zu besonderen Anlässen. Kirchen sind wichtige soziale Treffpunkte, und religiöse Rituale und Traditionen sind tief in das kulturelle Gewebe der Gesellschaft eingebunden.

Neben dem katholischen Glauben gibt es auch andere christliche Konfessionen, darunter verschiedene evangelische Kirchen und Pfingstgemeinden. Es gibt auch kleine Gemeinschaften von Juden, Muslimen, Buddhisten und Anhängern indigener Religionen. Costa Rica ist bekannt für seine religiöse Toleranz und Offenheit gegenüber verschiedenen Glaubensrichtungen.

### **Geographie**

Costa Rica liegt in Zentralamerika und ist von Nicaragua im Norden und Panama im Süden begrenzt. Das Land erstreckt sich vom Pazifischen Ozean im Westen bis zur Karibik im Osten. Mit einer Gesamtfläche von etwa 51.100 Quadratkilometern ist Costa Rica eines der kleineren Länder in der Region, bietet jedoch eine erstaunliche Vielfalt an Landschaften und Ökosystemen.

Costa Rica kann grob in sechs geographische Regionen unterteilt werden: die Pazifikküste, die Karibikküste, das Zentraltal, die nördliche Ebene, die zentrale Bergkette und die südliche Halbinsel.

Die **Pazifikküste** erstreckt sich entlang des westlichen Teils des Landes und bietet kilometerlange Sandstrände, malerische Buchten und atemberaubende Sonnenuntergänge. Hier finden Sie beliebte Touristenorte wie Jacó, Manuel Antonio und Tamarindo.

Die **Karibikküste** hingegen zeichnet sich durch üppige Regenwälder, unberührte Strände und eine entspannte Atmosphäre aus. Puerto Limón und Tortuguero sind beliebte Reiseziele in dieser Region.

Das **Zentraltal**, auch bekannt als das Große Tal von Costa Rica, ist das bevölkerungsreichste Gebiet des Landes und beherbergt die Hauptstadt San José. Hier finden Sie eine Vielzahl von Museen, Galerien, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten.

Die **nördliche Ebene** ist geprägt von weiten Ebenen, grünen Weiden und landwirtschaftlichen Gebieten. Die Stadt La Fortuna mit ihrem berühmten Vulkan Arenal ist ein beliebtes Ziel für Abenteueraktivitäten und Ökotourismus.

Die **zentrale Bergkette** erstreckt sich über das zentrale Hochland und beherbergt einige der höchsten Berge des Landes, darunter der Chirripó, der mit 3.820 Metern der höchste Berg Costa Ricas ist. Diese Region ist für ihre atemberaubende Landschaft, dichte Nebelwälder und eine reiche Artenvielfalt bekannt.

Die **südliche Halbinsel**, insbesondere die Osa-Halbinsel, ist eine der biodiversitätsreichsten Regionen der Welt. Hier finden Sie den berühmten Corcovado-Nationalpark und unberührte Regenwälder, die Heimat einer Vielzahl von Tier- und Pflanzenarten sind.

## **Fauna & Flora**

Die Fauna und Flora in Costa Rica ist außerordentlich vielfältig und beeindruckend. Das Land beherbergt eine große Anzahl an Tier- und Pflanzenarten, von denen viele endemisch sind oder unter besonderem Schutz stehen. Costa Rica hat sich einen Ruf als Ziel für Ökotourismus erworben, da es eine Fülle von Möglichkeiten bietet, die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt zu entdecken.

Die Regenwälder Costa Ricas sind Heimat für eine unglaubliche Vielfalt an Tierarten. Hier finden Sie Affen, darunter Kapuzineraffen, Brüllaffen und Spinnenaffen, sowie Faultiere, Tukane, Papageien und eine Vielzahl von Reptilien und Amphibien, einschließlich der berühmten bunten Pfeilgiftfrösche. Der Corcovado-Nationalpark an der südlichen Pazifikküste gilt als einer der artenreichsten Orte der Erde.

Eine der ikonischen Tierarten, die Costa Rica zu bieten hat, ist der Quetzal. Dieser prächtige Vogel mit seinen langen, farbenfrohen Schwanzfedern ist in den Nebelwäldern der zentralen Bergkette beheimatet. Vogelbeobachter aus aller Welt besuchen Costa Rica, um einen Blick auf den Quetzal und viele andere seltene Vogelarten zu erhaschen.

In den Gewässern vor der Küste Costa Ricas finden sich auch faszinierende Meereslebewesen. Schnorcheln und Tauchen bieten die Möglichkeit, die reiche Unterwasserwelt zu erkunden, darunter bunte Korallenriffe, Rochen, Meeresschildkröten, Delfine und mit etwas Glück sogar Wale.

Die Pflanzenwelt in Costa Rica ist ebenso beeindruckend. Die Regenwälder sind mit einer Vielzahl von Baumarten, Farnen, Orchideen und Epiphyten üppig bewachsen. Costa Rica ist bekannt für seine Nebelwälder, in denen sich Moos und Bromelien auf den Bäumen festsetzen und eine mystische Atmosphäre schaffen.

## **Politik**

Costa Rica ist eine demokratische Republik mit einer Präsidialregierung. Das politische System des Landes basiert auf der Verfassung von 1949, die den Schutz der Menschenrechte, die Gewaltenteilung und die freie Marktwirtschaft gewährleistet. Der Präsident wird alle vier Jahre direkt gewählt und steht an der Spitze der Exekutive.

Administrativ ist Costa Rica in sieben Provinzen unterteilt: San José, Alajuela, Cartago, Heredia, Guanacaste, Puntarenas und Limón. Jede Provinz wird von einem Gouverneur geleitet und hat ihre eigene Hauptstadt. San José, die Hauptstadt des Landes, liegt in der Provinz San José und ist das wirtschaftliche, politische und kulturelle Zentrum des Landes.

Costa Rica hat eine lange Tradition der politischen Stabilität und gilt als eine der stabilsten Demokratien in Lateinamerika. Das Land hat eine aktive Zivilgesellschaft und eine lebendige politische Kultur, in der Meinungsfreiheit und Bürgerrechte respektiert werden.

Costa Rica ist auch international engagiert und hat eine starke Tradition der Friedensförderung. Das Land hat keine Armee und investiert stattdessen in Bildung, Gesundheitswesen und den Schutz der Umwelt. Costa Rica ist Gastgeber des Hauptquartiers der Universität für Frieden der Vereinten Nationen und hat eine lange Geschichte der Teilnahme an internationalen Friedensmissionen.

Das Land ist auch Mitglied mehrerer internationaler Organisationen, darunter der Vereinten Nationen, der Organisation Amerikanischer Staaten (OAS), der Zentralamerikanischen Integrationssystem (SICA) und der Gemeinschaft Lateinamerikanischer und Karibischer Staaten (CELAC). Costa Rica hat sich dem Umweltschutz und der Nachhaltigkeit verpflichtet und war Gastgeber der Rio-Konferenz über Umwelt und Entwicklung im Jahr 1992.



## **Wirtschaft**

### **Wirtschaft und Entwicklung**

Die costa-ricanische Wirtschaft gilt als eine der stabilsten und entwickeltsten in Zentralamerika. Das Land verfügt über eine diversifizierte Wirtschaft, die auf verschiedenen Sektoren basiert, darunter Tourismus, Landwirtschaft, Dienstleistungen und Hightech-Industrien.

Der Tourismus spielt eine bedeutende Rolle in der Wirtschaft Costa Ricas. Das Land lockt jedes Jahr Millionen von Besuchern an, die die atemberaubende Natur, die Nationalparks, die Strände und die Abenteuermöglichkeiten genießen möchten. Der Tourismussektor schafft Arbeitsplätze und trägt erheblich zum Bruttoinlandsprodukt bei.

Die Landwirtschaft ist ein weiterer wichtiger Wirtschaftszweig in Costa Rica. Das Land ist bekannt für den Anbau von Bananen, Kaffee, Ananas, Zuckerrohr, Palmöl und Viehzucht. Der Export von landwirtschaftlichen Produkten ist ein bedeutender Teil des Außenhandels Costa Ricas.

Darüber hinaus hat Costa Rica in den letzten Jahrzehnten eine starke Entwicklung im Bereich der Hightech-Industrien und des Dienstleistungssektors erlebt. Das Land hat sich zu einem wichtigen Standort für Outsourcing-Dienstleistungen, Softwareentwicklung und medizinischen Tourismus entwickelt. Es zieht auch ausländische Investitionen an, insbesondere in den Bereichen erneuerbare Energien und Technologie.

### **Import und Export**

Der Import und Export spielen eine wichtige Rolle in der costa-ricanischen Wirtschaft. Zu den wichtigsten Exportgütern gehören Bananen, Kaffee, Ananas, medizinische Geräte, pharmazeutische Produkte, Elektronik und Textilien. Costa Rica exportiert hauptsächlich in die USA, nach Europa und in andere Länder in Lateinamerika.

Bei den Importen werden in Costa Rica vor allem Konsumgüter, Maschinen, Transportausrüstung, chemische Produkte und Erdölprodukte importiert. Die Hauptlieferländer sind die USA, China, Mexiko und Deutschland.

### **Freizeit & Sport in Costa Rica**

Costa Rica bietet eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten und sportlichen Möglichkeiten für Besucher und Einheimische. Mit seiner reichen natürlichen Umgebung ist das Land ein Paradies für Outdoor-Enthusiasten und Abenteuerliebhaber.



Eine der beliebtesten Freizeitaktivitäten in Costa Rica ist das Erkunden der Nationalparks und Schutzgebiete. Es gibt zahlreiche Wanderwege, die es ermöglichen, die atemberaubende Natur zu Fuß zu erkunden. Von dichten Regenwäldern über Vulkanlandschaften bis hin zu Nebelwäldern gibt es eine Vielzahl von Ökosystemen zu entdecken. Vogelbeobachtung, Wildtierbeobachtung und Fotografie sind ebenfalls beliebte Aktivitäten in den Nationalparks.

Der Wassersport hat ebenfalls einen hohen Stellenwert in Costa Rica. An den Küsten des Landes gibt es erstklassige Surfspots, an denen Surfer aus aller Welt die Wellen genießen können. Tauchen und Schnorcheln bieten die Möglichkeit, die farbenfrohe Unterwasserwelt zu erkunden und exotische Meereslebewesen zu beobachten. Die Pazifikküste ist bekannt für ihre Möglichkeiten zum Hochseefischen, wo Fischer die Chance haben, Marlin, Thunfisch und andere Großfische zu fangen.

Für Adrenalin-Junkies bietet Costa Rica eine Vielzahl von Abenteuersportarten. Zip-Lining, Canopy-Touren, Rafting, Canyoning und Quad-Fahrten sind nur einige der Aktivitäten, die den Nervenkitzel suchen. Diese Abenteueraktivitäten ermöglichen es den Teilnehmern, die spektakuläre Landschaft aus einer völlig neuen Perspektive zu erleben.

Costa Rica ist auch ein beliebtes Ziel für Yoga und Wellness. Es gibt zahlreiche Yoga-Retreats und Wellnesszentren, die Ruhe und Entspannung inmitten der Natur bieten. Die friedliche Atmosphäre und die atemberaubende Umgebung machen Costa Rica zu einem idealen Ort für Yoga-Praktizierende und diejenigen, die nach Entspannung und Erholung suchen.

## Die Küche Costas Ricas

Die costa-ricanische Küche ist reich an Geschmack, Vielfalt und kulturellen Einflüssen. Die traditionelle Küche des Landes basiert auf frischen, lokal angebauten Zutaten und ist bekannt für ihre Einfachheit und Authentizität.

Ein Hauptbestandteil der costa-ricanischen Küche ist Reis und Bohnen, auch bekannt als "**Gallo Pinto**". Dieses Gericht wird oft zum Frühstück serviert und besteht aus Reis und schwarzen Bohnen, die zusammen gekocht werden und mit Gewürzen wie Zwiebeln, Knoblauch und Koriander verfeinert werden. Gallo Pinto wird oft mit Eiern, Käse, Tortillas und sautiertem Fleisch oder Hühnchen serviert und ist ein beliebtes Gericht, das sowohl Einheimische als auch Touristen begeistert.

Eine weitere traditionelle Spezialität in Costa Rica ist das "**Casado**". Dieses Gericht besteht aus Reis, Bohnen, Fleisch oder Fisch, Salat, gebratenen pflanzlichen Beilagen wie Kochbananen oder Tostones (frittierte Kochbananen) und oft auch einem Tortilla. Es ist ein komplettes und herzhaftes Gericht, das die verschiedenen Aromen und Texturen der costa-ricanischen Küche vereint.

Costa Rica ist auch für seine frischen Meeresfrüchte bekannt, die an den Küsten des Landes gefangen werden. **Ceviche**, ein Gericht aus rohem Fisch oder Meeresfrüchten, mariniert in Limettensaft, ist eine beliebte Wahl für Meeresfrüchte-Liebhaber. Es wird oft mit Zwiebeln, Paprika, Koriander und anderen Gewürzen serviert und ist eine erfrischende und köstliche Option.

Ein weiteres charakteristisches Gericht in Costa Rica ist "**Olla de Carne**", ein herzhafter Eintopf aus Rindfleisch, Gemüse und Wurzeln wie Kartoffeln, Karotten und Yucca. Dieses Gericht wird oft an kalten Tagen genossen und ist ein beliebtes Komfortessen.

Costa Rica ist auch für seine exotischen Früchte bekannt, die reichlich in den Märkten und Straßenständen zu finden sind. Frische Ananas, Mangos, Papayas, Passionsfrüchte und Bananen sind nur einige der Früchte, die in Costa Rica angebaut werden und eine erfrischende und gesunde Option für Reisende darstellen.

Um die costa-ricanische Küche vollständig zu erleben, sollten Sie unbedingt lokale Straßenstände und kleine Restaurants besuchen, die als "Sodas" bekannt sind. Dort können Sie typische Gerichte zu erschwinglichen Preisen genießen.

## Archäologie & Kulturen in Costa Rica

Costa Rica hat eine reiche archäologische Geschichte und war einst von indigenen Kulturen bewohnt. Obwohl das Land im Vergleich zu anderen Ländern in Mittelamerika weniger prächtige archäologische Stätten aufweist, gibt es dennoch bedeutende Funde und Spuren vergangener Zivilisationen.

Die Vorfahren der heutigen Costa-Ricaner waren Teil der präkolumbianischen Kulturen, darunter die Chorotega, Guaymí, Bribri, Boruca, Cabécar und Talamanca. Diese indigenen Völker lebten in verschiedenen Teilen des Landes und haben ihre einzigartigen Traditionen und Bräuche bewahrt.

Eine der bekanntesten archäologischen Stätten in Costa Rica ist **Guayabo**, eine prähistorische Stadt, die als das größte archäologische Denkmal des Landes gilt. Guayabo liegt in der Nähe von Turrialba und bietet Besuchern die Möglichkeit, Überreste von Steinhäusern, Plätzen und Straßen aus vergangenen Zeiten zu erkunden. Es ist eine faszinierende Stätte, die Einblicke in das Leben und die Kultur der alten Zivilisationen in Costa Rica bietet.

Ein weiteres bemerkenswertes archäologisches Erbe in Costa Rica sind die **Steinkugeln von Diquís**. Diese mysteriösen Kugeln wurden in verschiedenen Teilen des Landes entdeckt und stammen aus präkolumbianischer Zeit. Sie sind ein Symbol der Handwerkskunst und des technischen Könnens der alten Kulturen Costa Ricas. Obwohl ihre genaue Bedeutung und

Verwendung immer noch Gegenstand von Debatten sind, sind sie ein faszinierendes Zeugnis der Vergangenheit des Landes.

## **Kolonial- und Zeitgeschichte**

Im 16. Jahrhundert begannen die Spanier, das Gebiet zu erkunden und zu besiedeln, und Costa Rica wurde schließlich Teil des Vizekönigreichs Neuspanien.

Im Vergleich zu anderen Ländern in der Region wurde Costa Rica jedoch weniger stark von den Spaniern kolonisiert und hatte weniger Silber- und Goldminen. Stattdessen entwickelte sich das Land zu einer Agrar- und Bauerngesellschaft, die vor allem vom Anbau von Kaffee und Zuckerrohr profitierte. Dies führte zu einer gewissen Unabhängigkeit von spanischer Herrschaft und einem eher autonomen Entwicklungspfad.

Während des 19. Jahrhunderts erlebte Costa Rica politische Unruhen und Konflikte. Es gab verschiedene Phasen der Regierungswechsel und politischen Instabilität. Schließlich wurde das Land im Jahr 1821 unabhängig von Spanien und schloss sich später der Föderation von Zentralamerika an. Diese Föderation zerbrach jedoch bald, und Costa Rica wurde zu einer unabhängigen Nation.

Im Laufe des 19. und 20. Jahrhunderts entwickelte sich Costa Rica zu einer stabilen und demokratischen Republik. Es gab Fortschritte in der Bildung, Gesundheit und Infrastruktur des Landes.

Ein entscheidender Moment in der Geschichte Costas Ricas war der Verzicht auf das Militär im Jahr 1949. Nach einem Bürgerkrieg und politischen Unruhen entschied sich das Land, seine Streitkräfte abzuschaffen und stattdessen das Budget für Bildung und soziale Programme zu nutzen. Costa Rica wurde zu einem der wenigen Länder der Welt ohne stehende Armee. Dieses Ereignis festigte das demokratische System im Land und trug zur Friedfertigkeit Costas Ricas bei.

In den letzten Jahrzehnten hat Costa Rica eine führende Rolle in der Förderung von Umweltschutz und Nachhaltigkeit eingenommen. Das Land hat sich für den Schutz seiner reichen Naturressourcen, den Erhalt der Biodiversität und die Förderung erneuerbarer Energien eingesetzt. Costa Rica ist bekannt für seine Nationalparks, Ökotourismus und umweltfreundliche Praktiken. Es hat auch einen großen Schritt in Richtung erneuerbare Energien gemacht und einen Großteil seines Strombedarfs aus sauberen Energiequellen gedeckt.

## Kunst, Kultur und Musik

Kunst, Kultur und Musik spielen in Costa Rica eine wichtige Rolle und spiegeln die vielfältige und lebendige kulturelle Szene des Landes wider. Die costa-ricanische Kunst und Kultur ist eine Mischung aus indigenen Traditionen, spanischen Einflüssen und zeitgenössischer Kreativität.

Die Kunstszene in Costa Rica ist vielfältig und umfasst Malerei, Skulptur, Keramik, Textilkunst und vieles mehr. Künstlerinnen und Künstler aus Costa Rica sind bekannt für ihre kreative Herangehensweise und ihren Ausdruck von Identität, Geschichte und sozialen Themen. Es gibt viele Galerien und Ausstellungsräume im ganzen Land, in denen Werke costa-ricanischer Künstlerinnen und Künstler präsentiert werden.

Die costa-ricanische Kultur ist auch geprägt von traditionellen Festivals, Tänzen und Bräuchen. Das Land hat eine reiche Folklore-Tradition, die bei verschiedenen Anlässen und Feierlichkeiten präsent ist. Traditionelle Tänze wie der "**Punto Guanacasteco**" und der "**Tambito**" werden oft bei Festivals und kulturellen Veranstaltungen aufgeführt. Diese Tänze sind oft mit farbenfrohen Kostümen und traditioneller Musik begleitet.

Die Musik spielt eine bedeutende Rolle im costa-ricanischen Alltag. Es gibt eine große Vielfalt an Musikgenres, die von traditioneller Volksmusik über lateinamerikanische Rhythmen bis hin zu zeitgenössischer Popmusik reichen. Die "**Marimba**", ein traditionelles Holzxylophon, ist ein wichtiges Musikinstrument in Costa Rica und wird oft in Volksmusikgruppen verwendet. Es gibt auch eine aufstrebende Rock- und Alternative-Musikszene im Land.

## Veranstaltungen und Feiertage

Costa Rica hat eine Vielzahl von Fest- und Feiertagen, die das kulturelle und religiöse Leben des Landes widerspiegeln. Diese Feste sind wichtige Ereignisse, bei denen die costa-ricanische Bevölkerung zusammenkommt, um zu feiern, zu tanzen und Traditionen zu bewahren.

Einer der bekanntesten Feiertage in Costa Rica ist der "**Tag der Unabhängigkeit**" am 15. September. An diesem Tag wird die Unabhängigkeit des Landes von Spanien im Jahr 1821 gefeiert. Es gibt Paraden, musikalische Darbietungen und Feuerwerke in vielen Städten und Gemeinden des Landes. Die costa-ricanische Flagge, die blau-weiß-rot ist, wird überall präsent sein und die Straßen sind mit Fahnen geschmückt.

Ein weiteres bedeutendes Fest ist die "**Semana Santa**" (Karwoche), die in der Woche vor Ostern gefeiert wird. Während dieser Zeit gibt es religiöse Prozessionen und Veranstaltungen, bei denen die Leidensgeschichte Jesu Christi nachgestellt wird. Die Karwoche ist eine Zeit des Gebets, der Reflexion und des Zusammenkommens von Familien und Freunden.

Der "Tag der Toten" oder "**Dia de los Muertos**" ist ebenfalls ein wichtiger Feiertag in Costa Rica. An diesem Tag wird den verstorbenen Angehörigen und Freunden gedacht. Menschen

besuchen die Friedhöfe, bringen Blumen und Kerzen mit und verbringen Zeit mit ihren Lieben. Es ist ein Tag, an dem die Verbindung zwischen den Lebenden und den Toten gefeiert wird.

Darüber hinaus gibt es regionale Feste und Feiertage, die je nach Ort unterschiedlich gefeiert werden. Zum Beispiel ist die "**Fiesta de los Diablitos**" in der Region Boruca bekannt, bei der traditionelle Tänze und Masken verwendet werden, um die Kultur der indigenen Bevölkerung zu ehren. Die "**Fiestas Patronales**" sind religiöse Feste, die den Schutzpatronen der verschiedenen Städte und Gemeinden gewidmet sind. Diese Feste beinhalten oft Prozessionen, Musik, Tanz und kulinarische Köstlichkeiten.

## Highlights

Costa Rica ist ein Land, das mit einer Fülle von atemberaubenden touristischen Highlights aufwartet. Hier sind einige der wichtigsten Sehenswürdigkeiten, die Sie während Ihres Aufenthalts in Costa Rica nicht verpassen sollten:

**Monteverde-Nebelwaldreservat:** Dieses einzigartige Naturschutzgebiet ist berühmt für seine beeindruckende Vielfalt an Pflanzen und Tieren. Hier können Sie durch die üppigen Wälder wandern, auf Hängebrücken spazieren gehen und exotische Vogelarten beobachten.

**Arenal-Vulkan:** Der majestätische Arenal-Vulkan ist eines der bekanntesten Wahrzeichen Costa Ricas. Obwohl er nicht mehr aktiv ist, bietet die Region eine atemberaubende Kulisse mit dichtem Regenwald, heißen Quellen und spektakulären Wanderwegen.

**Manuel Antonio Nationalpark:** Dieser Nationalpark an der Pazifikküste ist für seine atemberaubenden Strände, üppigen Regenwälder und eine Vielzahl von Tierarten bekannt. Hier können Sie sowohl faule Seekühe als auch neugierige Affen beobachten und die malerische Schönheit der Küstenlandschaft genießen.

**Tortuguero-Nationalpark:** Dieser einzigartige Nationalpark an der karibischen Küste ist ein Paradies für Naturbegeisterte. Er ist vor allem für seine große Population von Meeresschildkröten bekannt, die hier jedes Jahr ihre Eier ablegen. Machen Sie eine Bootstour durch die Kanäle des Parks, um die reiche Tierwelt und die üppige Vegetation zu erkunden.

**Corcovado-Nationalpark:** Dieser abgelegene Nationalpark an der Osa-Halbinsel ist eines der biologisch vielfältigsten Gebiete der Welt. Er beherbergt eine Fülle von Tierarten, darunter Affen, Tapire, Jaguare und eine Vielzahl von Vogelarten. Hier können Sie Wanderungen durch unberührten Regenwald unternehmen und die Schönheit der Natur hautnah erleben.

**Nationalpark Rincon de la Vieja:** Dieser Nationalpark ist für seinen beeindruckenden Vulkan Rincon de la Vieja bekannt. Hier können Sie Wanderungen entlang von vulkanischen Fumarolen, heißen Quellen und schlammigen Kratern unternehmen. Der Park bietet auch eine

reiche Tierwelt und eine Vielzahl von Wanderwegen durch dichte Wälder und malerische Landschaften.

## **Nützliche Adressen und Links**

### **Notrufnummern**

Allgemeiner Notruf/Polizei: 911

Feuerwehr: 911

Krankenwagen/Unfallrettung: 911

### **Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Costa Rica**

Adresse: Calle 98, Avenida 0, San José

Telefon: +506 2208 0100

Website: <https://san-jose.diplo.de/>

### **Schweizer Botschaft in Costa Rica**

Adresse: Pavas, San José

Telefon: +506 2204 8800

Website: <https://www.eda.admin.ch/sanjose>

### **Österreichische Botschaft in Costa Rica**

Adresse: Rohrmoser, San José

Telefon: +506 2232 5042

Website: <https://www.bmeia.gv.at/ueb-san-jose>

### **Medizinische Hotline**

In Costa Rica gibt es eine landesweite medizinische Hotline, die rund um die Uhr erreichbar ist. Sie können die Nummer 911 wählen und um medizinische Hilfe bitten.